

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 12
общеразвивающего вида»
И.В. Филиппова
Приказ № 44 «31» августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия в игровой форме	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 -17.45
Ужин	17.45- 18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	до 19.00